

Hold din jul som frivillig på Ørestad Plejecenter (Asger Jorns Allé 5)

Som julefrivillig kan man gøre en forskel for de ældres højtid, som ofte ikke deles med familien. Til gengæld får du, som frivillig, godt selskab og en helt anderledes juleoplevelse.

Man har mulighed for at tage sin mand, kone, søster, bror, datter, søn, ven eller veninde med og få en god oplevelse sammen. Sidste år deltog flere end 30 frivillige på Amager og plejecentrenes personale kan se, at det gør en forskel for beboerne.

Om arrangementet

Juleaften d. 24/12 kl. 16-22

De frivillige møder ind i tidsrummet kl. 16-17. Ofte er julebordet dækket af dagpersonalet, men der er mulighed for at hjælpe til med anretning af julemaden, samt få en snak med vores søde beboere, inden der spises omkring kl. 18.

For vores beboere er det vigtigt at der sidder nogen med til bords, som kommer med et frisk pust udefra, og er med til at gøre deres jul hyggelig. Det aftales gerne på forhånd med de medarbejdere der er på vagt den aften, hvordan juleaften skal forløbe, og hvad man kan bidrage med, for at alle får en hyggelig aften. En del af julemenuen bliver tilberedt i afdelingerne, og resten kommer fra vores gode økologiske køkken. Der vil både være and og flæskesteg, og alt det der hører sig til en dansk jul. Der er risalamande med kirsebærsovs og mandelgave.

Efter middagen serveres der kaffe med sødt og hjemmebag, og der synges julesalmer. Enkelte danser måske omkring juletræet, men vi giver ikke julegaver i afdelingerne.

Ved kl. 21-22-tiden er aftenen ved at være slut for de fleste.

Nytårsaften d. 31/12 kl. 16-22

Nytåret forgår nogenlunde på samme måde som juleaften. Dog startes der ofte med at høre dronningens tale, inden vi spiser en lækker nytårsmenu.

Den frivilliges rolle

Det vigtigste ved at være frivillig er den tid man giver, ved blot at være til stede, og have lyst til at lytte og tale med husets beboere. Tidligere har flere frivillige haft forskellige spil og sange med.

Den frivilliges rolle ved jule- og nytårsaften aftales gerne inden selve aftenen. Det sker ved at alle tilmeldte frivillige inviteres ind for at møde de medarbejdere, de skal være sammen med den pågældende aften.

Hvad tilbyder vi den frivillige

- En rigtig hyggelig aften, med mulighed for at knytte nye venskaber.
- En dejlig jule- eller nytårsmiddag, samt følelsen af at man har gjort en stor forskel.

Hvad forventer vi af den frivillige?

Der stilles ikke krav om specifikke kompetencer, men man skal være almindeligt præsentabel.

Kan børn deltage i selskab med forælder/forældre?

Ja

Kontaktperson

Helle Tvarnø, E-mail: PE13@kk.dk eller tlf. 24529834

